

**Rouw VermijdingsVragenLijst (RVV)**  
**Depressive and Anxious Avoidance in Prolonged Grief Questionnaire (DAAPGQ)**

		helemaal niet waar	helemaal (wel) waar						
1	Sinds [---] dood is, doe ik veel minder dingen waar ik voorheen plezier aan beleefde.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Ik vermijd het om stil te staan bij het feit dat [---] dood is en nooit meer terugkomt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Bezigheden die mij voorheen voldoening gaven, ga ik nu uit de weg omdat ik ze zinloos vind.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Ik vermijd situaties/plaatsen die mij confronteren met het feit dat [---] dood is en nooit meer terugkomt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Bezigheden die mij voorheen voldoening gaven, ga ik nu uit de weg omdat ik er niet toe in staat ben om ze te doen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Ik vermijd het om stil te staan bij pijnlijke gedachten en herinneringen die verband houden met zijn/haar dood.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Ik ontwikkel weinig nieuwe activiteiten sinds [---] dood is, omdat ik daar niet toe in staat ben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Ik haal bewust positieve herinneringen aan hem/haar op, om maar niet te hoeven stilstaan bij het feit dat [---] dood is en nooit meer terugkomt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Er zijn verschillende activiteiten, hobby's en contacten waar ik sinds de dood van [---] veel minder aandacht aan besteed.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Depressieve Vermijding:** Optelling items 1, 3, 5, 7 en 9

**Angstige Vermijding:** Optelling items 2, 4, 6 en 8

**Meer informatie:**

Boelen, P. A., & Bout, J. van den (2010). Anxious and depressive avoidance and symptoms of prolonged grief, depression, and posttraumatic stress-disorder. *Psychologica Belgica*, 50, 49-67. doi.org/10.5334/pb-50-1-2-49.